

Welcher Aussage stimmen Sie/stimmst du vorbehaltlos zu, welche verneinen Sie/verneinst du (im Sinne von „stimmt nicht“), bei welcher haben Sie/hast du keine bestimmte Meinung?

Aussage	Stimme zu	Stimme nicht zu	Weiß nicht
Um gesund zu bleiben, muss man etwas dafür tun.			
Wenn man Kopfweh hat, nimmt man am besten ein Pulver.			
Was sich in uns tut, erleben wir im Außen.			
Zucker ist ein Energieräuber			
Bewegung ist das Tor zum Leben			
Mens sane in corpore sane			
Geht's der Wirbelsäule gut, geht's dem ganzen Körper gut.			
Quäle deinen Körper, sonst quält er dich.			
Es ist zu wenig, nur auf die Bedürfnisse des Körpers zu achten			
Heilung muss auf allen Ebenen stattfinden (Körper, Geist, Seele)			
Wenn es gelingt, die Ernährung umzustellen, ist schon viel getan.			
Wer leicht sauer wird, ist übersäuert.			
Lachen ist die beste Medizin			
Worte können unsere Befindlichkeit beeinflussen.			
Morgenstund' hat Gold im Mund			
Sprichwörter sind Blödsinn			
Es ist normal im Alter nicht mehr so leistungsfähig zu sein.			
Krankheit ist eine Strafe Gottes			
Krankheit ist eine Chance neue Wege zu finden.			
Eine Angewohnheit zu verändern kann das ganze Leben verändern.			
Veränderung ist immer gut.			
Motto: Bewusst leben			