

Liebe Newsletter-Leserin, lieber Newsletter-Leser,

Weihnachten ist vorbei. Die Geschenke vom Gabentisch sind dorthin gewandert, wo wir sie in Folge vorfinden wollen, wenn wir sie brauchten: Bücher ins Bücherregal, Geschirr in die Küche, CD's und DVD's zu den anderen CD's und DVD's, usw. Eines der Geschenke, die ich erhalten habe, hat mich zu diesem Newsletter gleich zu Beginn des Jahres animiert.

Es handelt sich um das Karten-Set „[Der Wunsch Erfüllungshelfer](#)“ aus dem Schirner Verlag. Es bietet auf 36 inspirierenden Karten und in einem ausführlichen Begleitbüchlein einen Überblick über eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich das Leben freudvoller, entspannter und selbstbestimmter zu gestalten. Zur Sprache kommen u.a. auch Meditationen, sowie Elemente aus großen Selbstverwirklichungskonzepten wie Reiki, Mentaltraining und Feng Shui. Ein wahrhaft ganzheitlicher Ratgeber für alle, die mehr aus sich, ihren Beziehungen und ihrem Leben machen wollen.

Das Set (Karten + Begleitbüchlein) „[TANTRA Karten der Liebe](#)“ von Kalashatra Govinda im Lotos-Verlag habe ich zwar selbst gekauft, liegt mir aber ebenfalls sehr am Herzen, weil es mir einerseits einen oft missverstandenen Begriff, nämlich „Tantra“, auf gänzlich natürliche und unkomplizierte Weise nahebrachte und mir andererseits klar machte, dass es einen noch ganz anderen und meiner Meinung nach erfüllenderen Weg gibt, mit seinem Partner bzw. seiner Partnerin in Kontakt zu sein. Dass das zumeist nackt geschieht mag einer der Gründe sein, weshalb dieser Weg in unserer Gesellschaft bisweilen etwas Anrühiges hat. Die Karten selbst sind schön gezeichnet und strahlen Frieden und Harmonie aus. Unter den zumeist eng umschlungenen Paaren stehen Begriffe, die diese Stellung – ähnlich wie beim Yoga – zum Ausdruck bringt: Offenheit z. B., oder Nähe, Hingabe. Verbundenheit, Ekstase, Lebensfreude, ... Alles Dinge, die meiner Erfahrung nach alle Menschen insbesondere Paare ersehnen.

Ganz anders sind die „[Karten der Kraft](#)“, ein schamanisches Einweihungs-Spiel in den Pfad der Tiere. (Verlag Windpferd). Das „Spiel“ besteht aus Karten und Begleitbüchlein und erklärt in schöner und wertschätzender Sprache, was es bedeutet, wenn das eine oder andere Tier unsere Wege kreuzt, uns begegnet und uns dadurch etwas mitteilt. In unserer westlichen, leistungs- und konsumorientierten Welt ist das Bewusstsein dafür, dass alles in unserer Welt eine tiefere Bedeutung hat und uns etwas über uns selbst sagt, weitgehend verloren gegangen. Jamie Sams und David Carson haben das alte Wissen um die Botschaften der Tiere in ein kleines handliches Karten-Set verpackt, das einlädt, sich auf spielerische und lustvolle Weise mit großen Themen zu beschäftigen.

Ich habe noch viele Kartensets und jedes einzelne verdient meiner Meinung nach Aufmerksamkeit, doch der Platz reicht nicht mehr. Ziel meiner Newsletter ist es, möglichst viel Interessantes auf möglichst wenig Raum zu bieten. Somit führe ich von den weiteren Sets nur mehr Titel, Untertitel, Autor/in und Verlag an:

[Gentle Wisdom – Liebesbotschaften aus dem Feenreich – von Sasha St. John Verlag: Urania](#)

[Petra Schneider & Gerhard K. Pieroth: Was hilft mir? – Impulse für jede Situation. Buch & Karten. LichtWesen AG: Edition Lebensfreude.](#)

[Worte des Dalai Lama: 40 Weisheitskarten mit Begleitbuch. Verlag: Diederichs.](#)

[Gertrud Hirschi: Mudras für Körper, Geist und Seele. Verlag: Urania.](#)

[Jeanne Ruland, Murat Karacay: Tierbotschaften – Das Helfertier-Orakel: 64 Karten & Begleitbuch. Verlag: Schirner.](#)

[Angelika Schulze und Nadine Mellentin: Das Tor zur Zeit. Antworten auf Fragen zum richtigen Zeitpunkt. Verlag Windpferd.](#)

[Gillian Kemp: Das Baum-Orakel mit 52 inspirierenden Karten und einem magischen Buch. Verlag Nymphenburger.](#)

[Louise L. Hay: Glück und Weisheit – Begegnung mit der inneren Stimme auf 64 Karten. Heyne Verlag.](#)

Der nächste Newsletter erscheint Anfang April 2010.

Selbstverständlich können Sie diesen Newsletter jederzeit abmelden. [Tragen Sie einfach hier Ihre E-Mail-Adresse ein](#) oder antworten Sie auf dieses Mail mit dem Betreff: "Bitte keinen Newsletter mehr senden!"

Mit guten Wünschen für Sie und Ihre Ziele und Wege 2010

Silvia Zuba  
Mediatorin und Trainerin  
Hofstätte 29/9  
4202 Hellmonsödt  
Tel.: 0650 3830 305  
E-Mail: [info@leben-lernen.co.at](mailto:info@leben-lernen.co.at)

[Wege gehen, Ziele erreichen](#)

PS: Der nächste Newsletter erscheint Anfang April 2010.

Mit lieben Grüßen bis dahin,

Silvia Zuba