

Die sanfte KRAFT

Über Soft Skills auch Social Skills genannt, findet man jede Menge Lesenswertes im Internet, Zeitschriften und Büchern. Ist man Führungskraft, arbeitet man sonst wie mit Menschen oder ist man in einer Bewerbungssituation ist die Auseinandersetzung mit den „Sanften Fähigkeiten“ nahezu unumgänglich. Doch auch im Privatleben, haben es die Sanften, bzw. Sozialen Fähigkeiten in sich, wirken magnetisch anziehend und machen magnetisch anziehend.

Soziale Kompetenz, kommunikative Kompetenz, personale Kompetenz, Führungskompetenz, Umsetzungskompetenz, mentale Kompetenz, all dies ist gemeint. Siehe auch: <http://www.soft-skills.com/>

Konkreter ausgedrückt: Analytisches Denken, Belastbarkeit, Kommunikations- und Konfliktlösungsfähigkeit, Kontraststärke, Kooperationsfähigkeit, Kreativität und Innovationsfähigkeit, Kritikfähigkeit, Leistungsbereitschaft und Motivation, Lernbereitschaft, Offenheit, Selbstreflexionsbereitschaft, Sozialkompetenz, strukturierendes Denken und Teamfähigkeit sind die gefragten Social/Soft Skills, über die so viel geschrieben und geredet wird.

(vgl.: <http://inhalt.monster.at/section4118.asp>)

Lernen kann man sie ... WIE?

Einen wesentlichen Beitrag dazu leistet die Arbeit an sich selbst. Man sollte den Begriff „Arbeit“ hier aber nicht allzu akademisch oder streng sehen. Einfache Entspannungstechniken und –übungen leisten bereits einen wesentlichen Beitrag dazu, analytisch denken zu können, belastbar, kommunikations- und konfliktlösungsfähig, kooperationsbereit, kreativ zu sein und all das andere mehr, das man unter Sozialen Fähigkeiten versteht. Ein Versuch lohnt sich!

STRESS- UND KONFLIKTBEWÄLTIGUNG

Silvia Zuba, Trainerin

Tel.: 0650 3830 305

Homepage: www.leben-lernen.co.at

Wege gehen, Ziele erreichen