

Klangschalen und ihre Wirkung

Sich in angenehmem, ruhigem Ambiente eine Klangmassage geben zu lassen, ist eine der schönsten und angenehmsten Möglichkeiten, sich zu entspannen.

Klangschalen unterschiedlicher Größe werden auf den bekleideten Körper gestellt. Die sanften Töne und die feinen Schwingungen lösen An- und Verspannungen sowie Blockaden auf geistiger und körperlicher Ebene. Das Gehirn schaltet um auf Entspannung und Regeneration. Häufig beobachtetes Phänomen bei der Klangmassage sind Darmgeräusche, die darauf hinweisen, dass der Körper sich nun in Ruhe der beschaulichen Tätigkeit des Verdauens widmet, der in unserer hektischen Zeit oft zu wenig Bedeutung beigemessen wird. Häufig beginnen wir erst wenn chronische Beschwerden auftreten, uns mit den Ursachen der Störung zu beschäftigen.

Klangschale ist nicht gleich Klangschale: Klangschalen gibt es in vielen unterschiedlichen Größen, Ausfertigungen und Preisklassen. Will man in Sachen Qualität auf Nummer sicher gehen, ist es ratsam, auf das „Acama – geprüfte Qualität“-Gütesiegel zu achten. Bei diesen Schalen ist gewährleistet, dass alle 14 Metalle in dem Ausmaß anteilmäßig enthalten sind, die die Schwingungen zu so einem besonderen Erlebnis werden lassen und auf die auch die heilsamen Effekte zurückzuführen sind.

Klangschalen eignen sich für alle Altersgruppen und überzeugen einfach durch ihre Wirkung. Von der Schwangerschaft an, über Kindergarten- und Schulzeit, im Erwachsenenalter und letztendlich auch in der Sterbebegleitung sind Klangschalen wertvolle Begleiter, die ohne Worte bewirken, was wir mit Worten oft nur schwer erreichen: Ruhe, Ausgeglichenheit, Harmonie, Entspannung und Wohlbefinden.



Silvia Zuba, Trainerin

3838 Waidhofen/Thaya, Lindenhofstraße 23 Tel.: 0650 3830 305
E-Mail: info@leben-lernen.co.at Internet: www.leben-lernen.co.at

